СОГЛАСОВАНО:
Директор МОУ СОШ п. Индустриальный

Диетическое меню МОУ СОШ п. Индустриальный

ПОНЕДЕЛЬНИК

1 неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 7-11 лет	закуска	фирм	Салат из припущенной капусты	60	43,70	1,35	5,10	7,80
	1 блюдо	139	Суп картофельный с бобовыми	200	151,20	3,20	3,20	21,20
	2 блюдо	398	Печень по-строгановски	90	155,00	10,20	7,10	6,30
	гарнир	516	Макароны отварные	150	211,00	6,70	9,00	26,10
	3 блюдо	639	Компот из сухофруктов(витаминиз)	200	110,00	0,50	0,00	27,00
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	50	65,00	2,64	0,48	13,36
Обед 12 лет и старше	закуска	фирм	Салат из припущенной капусты	100	72,80	2,25	8,50	13,00
	1 блюдо	139	Суп картофельный с бобовыми	250	189,00	3,70	4,00	26,50
	2 блюдо	398	Печень по-строгановски	100	170,00	11,20	7,80	6,90
	гарнир	516	Макароны отварные	180	253,20	8,00	10,80	31,30
	3 блюдо	639	Компот из сухофруктов(витаминиз)	200	110,00	0,50	0,00	27,00
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	75	97,50	3,96	0,72	20,04